

Утверждено
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад общеразвивающего вида
 №28 «Рябinka» ЗМР РТ
 В. В. Когогина
 Приказ № 764
 от 31 августа 2018 г.

**Организация жизнедеятельности детей раннего
 и дошкольного возраста в течение дня (холодный период года).**

Режимные моменты	Ранний возраст (2-3 года)	Младший дошкольный возраст (3-5 лет)			Старший дошкольный возраст (5-7 лет)
	2-3 г.	3-4 г.	4-5 л.	5-6 л.	6-7 л.
Утренний прием, игры	06.30-08.00	06.30-08.05	06.30-08.15	06.30-08.25	06.30-08.25
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.05-08.15	08.05-08.15	08.15-08.25	08.25-08.35
Родной язык.	08.10-08.20	08.15-08.30	08.15-08.35		
Совместная деятельность.				08.25-08.35	
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20-08.40	08.30-08.50	08.30-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50
Самостоятельная деятельность	08.40-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-09.25 09.35-10.00 (Пн. Ср. Пят.)	09.00-09.30 09.40-10.10 (Чет. Пят.)
Второй завтрак	09.30-09.40	09.40-09.50	09.50-10.00	10.10-10.35 (Вт. Чт.)	10.20-10.50 (Пн. Вт. Ср.)
Подготовка к прогулке. Прогулка	09.40-11.10	09.50-11.40	10.00-11.50	10.00-10.10	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.30	11.40-12.00	11.50-12.10	10.35-12.20	10.50-12.30
				12.20-12.35	12.30-12.45

Подготовка к обеду. Обед	11.30- 12.00	12.00- 12.25	12.10.- 12.35	12.35.- 13.05	12.45.- 13.05
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00- 15.00	12.25- 15.00	12.35.- 15.00	13.05.- 15.00	13.05.- 15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00.- 15.15	15.00.- 15.15	15.00.- 15.15
Полдник	15.15- 15.20	15.15- 15.20	15.15.- 15.20	15.15.- 15.20	15.15.- 15.20
Самостоятельная деятельность. Татарский язык		15.20- 15.45	15.20.- 15.40	15.20- 15.40	15.20- 15.50
Образовательная деятельность	15.20- 15.30 15.40- 15.50			15.20- 15.40 (Пн.)	15.20- 15.50 (Пн.Вт. Чет.)
Чтение художественной литературы	15.50- 16.00	15.45.- 16.00	15.40- 16.00	15.40.- 16.00	15.50.- 16.10
Самостоятельная деятельность, игры	16.00- 16.15	16.00.- 16.15	16.00- 16.15	16.00- 16.15	
Подготовка к ужину. Ужин	16.15- 16.35	16.15.- 16.35	16.15- 16.35	16.15.- 16.35	16.10.- 16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35- 18.05	16.35.- 18.00	16.35- 18.00	16.35.- 18.10	16.25.- 18.10
Игры, уход детей домой	18.05- 18.30	18.00.- 18.30	18.00- 18.30	18.10.- 18.30	18.10.- 18.30

**Организация жизнедеятельности детей раннего
и дошкольного возраста в течение дня (теплый период года).**

Режимные моменты	Ранний возраст (2-3 года)	Младший дошкольный возраст (3-5 лет)		Старший дошкольный возраст (5-7 лет)	
	2-3 г.	3-4 г.	4-5 л.	5-6 л.	6-7 л.
Прием, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	06.30- 08.20	06.30- 08.20.	06.30- 08.25.	06.30- 08.30.	06.30- 08.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20- 08.50	08.20- 08.50.	08.25- 08.50	08.30- 08.50.	08.30- 08.50.
Игры, самостоятельная деятельность	08.50- 09.00	08.50- 09.00.	08.50- 09.00	08.50- 09.00	08.50- 09.00
Образовательная	09.00- 09.00-	09.00.- 09.00-	09.00- 09.00-	09.00- 09.00-	09.00- 09.00-

деятельность	09.10 09.20- 09.30	09.15.	09.20	09.25	09.30.
Игры, Самостоятельная деятельность	09.30- 09.30	09.15.- 09.30.	09.20.- 09.30.	09.25.- 09.-35.	09.30.- 09.-40.
Второй завтрак	09.30- 09.50	09.30.- 09.40.	09.30.- 09.40.	09.35.- 09.40.	09.40.- 09.45.
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50- 11.30	09.40.- 12.05.	09.40.- 12.10.	09.40.- 12.40.	09.45.- 12.40.
Возвращение с прогулки, игры	11.30- 11.45	12.05.- 12.20.	12.10.- 12.30.	12.30.- 12.40.	12.40.- 12.50.
Подготовка к обеду, обед	11.45- 12.20	12.20.- 12.50.	12.30.- 13.00.	12.40.- 13.15	12.50.- 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20- 15.30	12.50.- 15.30.	13.00.- 15.30.	13.15.- 15.30.	13.15.- 15.30.
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.30- 15.45	15.30.- 15.45.	15.30.- 15.45.	15.30.- 15.45.	15.30.- 15.45.
Полдник	15.45- 15.50	15.45.- 15.50	15.45.- 15.50	15.45.- 15.50	15.45.- 15.50
Чтение художественной литературы	15.50- 16.00	15.50.- 16.05.	15.50.- 16.05.	15.50.- 16.10.	15.50.- 16.10.
Самостоятельная деятельность, игры	16.00- 16.15	16.05.- 16.15.	16.05.- 16.15.		
Подготовка к ужину, ужин	16.15- 16.40	16.15.- 16.35	16.15.- 16.35	16.10.- 16.35.	16.10.- 16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, уход детей домой	16.40- 18.30	16.35.- 18.30.	16.35.- 18.30	16.35.- 18.30.	16.30.- 18.30.